



**ATENCIÓN:** esta Sra. es Virginia Henderson, una enfermera que nació en 1897 y que desde 1921 trabajó en el desarrollo del modelo enfermero que muchos profesionales seguimos.

Para ella ser enfermera es: "Ayudar a la persona enferma o sana en la ejecución de aquellas actividades, que contribuyen a su salud, o a evitar padecimiento a la hora de la muerte, actividades que él realizaría por sí mismo, si tuviera la fuerza, los conocimientos, o la voluntad necesarios.

... Y el paciente presenta un déficit real o potencial en la satisfacción de sus 14 necesidades que son:



- 1.- RESPIRAR NORMALMENTE.
- 2.- COMER Y BEBER ADECUADAMENTE.
- 3.- ELIMINAR POR TODAS LAS VIAS CORPORALES.
- 4.- MOVEERSE Y MANTENER UNA POSTURA ALINEADA.
- 5.- DORMIR Y DESCANSAR.
- 6.- ESCOGER ROPA ADECUADA, VESTIRSE Y DESVESTIRSE.
- 7.- MANTENER SU TEMPERATURA DENTRO DE LIMITES NORMALES
- 8.- HIGIENE E INTEGRIDAD DE LA PIEL.
- 9.- SEGURIDAD FISICA Y PSIQUICA.
- 10.- COMUNICARSE CON LOS DEMAS EXPRESANDO EMOCIONES.
- 11.- VIVIR DE ACUERDO CON SUS VALORES.
- 12.- TRABAJAR PARA AUTOREALIZARSE.
- 13.- RECREARSE.
- 14.- APRENDER

**Nuestro rol profesional es de suplencia/ayuda, y se distinguen varios niveles de autonomía**

El paciente es autónomo cuando .....  
come, bebe, se viste, se lava y se mueve solo



Precisa suplencia parcial cuando....  
le ayudamos a satisfacer las necesidades de movilidad, eliminación, alimentación, vestirse.....



Precisa suplencia total cuando....  
no puede satisfacer las necesidades de movilidad, eliminación, alimentación, vestirse..... por si mismo y lo hacemos por él.

